

目黒 さくら だより

- ◆ 発行人 百瀬 まなみ
- ◆ 発行所 東京都行政書士会目黒支部
〒153-0041 東京都目黒区駒場1-12-17
TEL:03-5453-3866
HP: <https://www.meguro-gyosei.com/>
- ◆ 編集人 東京都行政書士会目黒支部 広報部
小林奈央/半田正美/福本学/廣瀬高志/
茂田陽子/足立繭子

目次

・表紙/目黒さんぽ……………	1	・ようこそ目黒支部へ……………	6
・支部長より/目黒支部活動報告……………	2	・ようこそ目黒支部へ/目黒支部活動報告/支部会員の異動……………	7
・目黒支部活動報告/新役員挨拶……………	3	・目黒支部の動き/目黒支部からのお知らせ/行政書士無料相談/政治連盟目黒支部の活動/編集後記……………	8
・支部会員に聞く……………	4		
・支部会員に聞く……………	5		

目黒さんぽ「呑川緑道」 × × × × × × × × × × × × × × × ×

第36号まで「目黒さんぽ」を担当されていた山口会員が勇退され、今後は広報部員が輪番制にて担当致します。今回は茂田が務めさせて頂き、山口会員にバトンを渡された初回ということもあり、気を引き締めて参ります。

今回ご紹介させて頂くのは「呑川緑道」です。呑川は世田谷区桜新町の湧水を合わせた呑川源流を基に、世田谷区駒沢支流、目黒区八雲を通り柿の木坂支流と合流、そして奥沢浄真寺（九品仏）境内の湧水池を源流とする九品仏川と合流した後に、大田区から東京湾へ注ぐ全長14.4kmの河川です。

世田谷区の上流部では水面を残した親水公園となっており、その先は地下に埋設して地上を緑道として整備、目黒区緑が丘から再び呑川が姿を現します。

その親水公園ではアヤメ等の植物が植えられている他、呑川を気持ちよさそうに泳ぐ可愛らしい鴨に出会うことが出来ます。

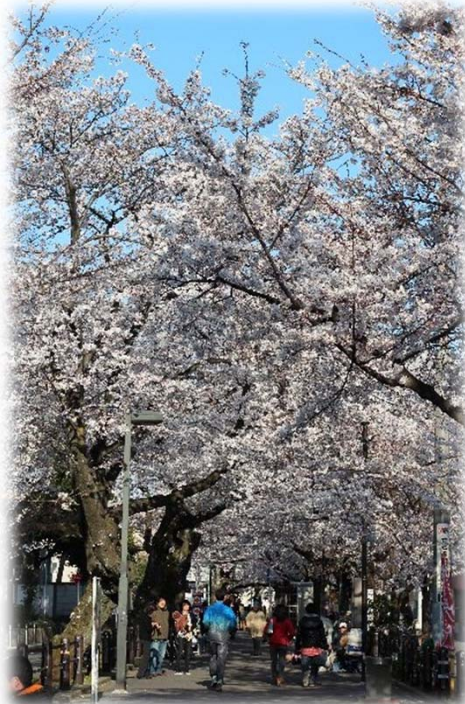
親水公園や緑道は桜並木となっていて、春になるとお花見をする方々で賑わいます。私は毎年呑川緑道でお花見をしており、今年は都立大学駅から桜新町まで歩いて桜を楽しみました。目黒川のように大勢の方が押し寄せて…という訳でもなく、のんびり歩いている桜見物もなかなか贅沢でしたし、緑道沿いのお宅ではお庭やガレージで桜を愛でながら宴会をされている方々もいらっしや、とても賑やかな様子でした。また、呑川支流でも緑道が桜並木となっているので、本流との合流地点では丁字に続く桜がとても美しかったです。



桜の名所としては目黒区では目黒川が挙げられますし、他にも新宿御苑や千鳥ヶ淵等が有名です。私もお花見に行ったことがあり、どちらもたくさんの桜の木が見応え十分でとても綺麗でしたが、個人的には呑川緑道の桜が一番好きです。

しかし、毎年綺麗な花を咲かせてくれる一方、桜の木の老朽化が進んでいるようにも見受けられます。そのため、大きく剪定されたり重い枝を支えるように支柱が添えられていたり桜を守る取り組みもなされているようです。

私も呑川緑道を大切に思っている一人として、管理をされている方々に感謝しつつ、これからも呑川緑道のさんぽを楽しもうと思います。（茂田陽子）



× ×

昨春、支部のホームページをリニューアルしてから2年目にはいり、個人ページも充実してきました。以前のHPでは五十音順だった会員名簿を、目黒区独特の「住区」という、ほぼ小学校の校区に相当する区域分けに変更してアップしました。ところが、探しにくい、などの不都合が出てきたため、「町名ブロック」という表示方法に変更しました。そのブロック分けをする役員会では非常に活発な討議がなされ、人数バランスを見ながら、密接な地区を組んでいく過程が、たいへん勉強になりました。

また、当支部の特徴として、メーリングリストの加入率が約9割と、非常に高いことが挙げられます。数年前から行政書士会の登録書類にもアドレス欄が設けられたため、間違いなく把握できるようになりました。双方向のメーリングリストでよくある例として、「個人に送るつもりだったメールを全体に配信してしまった」などの失敗もときどき見られます。しかし、迅速で便利な連絡手段ですので、今後も皆様に活用していただきたいと考えます。

メールアドレスをお持ちで、まだメーリングリストに参加していらっしゃらない方は、百瀬宛にご一報ください。すぐに対応いたします。



目黒支部活動報告

～三支部合同研修会～

令和元年度の三支部合同研修会として、東京都行政書士会大田支部の菅蒲悠太先生を講師に迎え「補助金申請サポート業務の極意」が7月25日（木）に品川区きゅりあん6階大会議室にて実施されました。当日の座席の埋まり具合からは定員96名にほぼ近い出席者数であると思われました。

内容としては、①補助金に共通する5大ルール②補助金に関する基礎知識③情報収集の仕方④現在おさえておきたい代表的な補助金としての小規模事業者持続化補助金等が解説されました。

当該内容からお分かりの通り、本研修は補助金申請サポート業務に関する基礎的な研修と行うことができます。



基礎的な研修とはいえ、行政書士の先生方にとって普段あまり馴染みのないイレギュラーな業務内容であることが推察されるので、今後の業務に大いに役立てることができると言えると思います。（七野栄一）

～支部研修『建設業許可申請 初歩のほ』～

3月5日（火）、当支部の半田正美会員を講師に迎え、上目黒住区会議室にて表題の研修会が開催されました。出席者は26名、初心者向けとの案内文から、登録間もない方、建設業許可業務初心者の方が半数程度といった顔ぶれとなりました。

講義は、きれいに整理されたパワーポイント資料を基に、問い合わせの対応に始まり面談に向けた準備、書類作成、申請受付までの流れを、許可業種、許可基準等建設業許可に関する基本事項の解説を交え説明頂きました。許可基準のうち「経營業務の管理責任者」「専任技術者」については、必要な資格や確認資料を解説頂き、初心者の方にもその重要さが理解頂けたのではないかと思います。手続きの流れの中では、反社会的勢力でないことの確認方法や請求書・領収書等の作成にも言及頂き、大変参考になった研修会でした。

講義後の懇親会では、半田講師のお話に興味津々聞き入る新入会員の皆さんに懐かしさと清新を感じ、自身の業務に対する心構えの再考に良い機会となりました。（廣瀬高志）



～目黒支部定時総会・政治連盟目黒支部定期大会～

4月24日（水）、目黒支部定時総会及び政治連盟目黒支部定期大会が下目黒住区会議室において開催されました。

今年は出席者だけで定足数を満たし、政治連盟では支部長選挙が行われる等、活発な総会及び大会となりました。

定時総会では肅々と議事が進行し、百瀬支部長が再任されました。

他方、定期大会では選挙を見据えた活発な議論がなされ、支部長選挙においても候補者から熱い思いが出席者に届けられました。選挙の結果、吉永会員が新支部長に選任されました。

今回の総会及び大会では、新しい理事も誕生し、今後の目黒支部が益々発展する流れを感じました。（福本学）



新 役 員 挨 拶

村中 巴 会員（支部理事・会計部長／政治連盟副支部長）

6年ぶりに理事として支部の業務に関わらせていただくこととなりました。

この間に多数の新入会員及び転入会員が支部に加わってくださり、支部全体が若返っているのを肌で感じました。

若さ（単に年齢的若さではありません）は最大の武器であり、柔軟で斬新なアイデアや物事を推し進めるパワー等は先輩達を凌ぐものがあると思います。しかし、時として若い人達では気付かないことや知り得ない事柄が発生することがあると思います。そのような時に『おばあちゃんの知恵袋』ではありませんが、支部の歴史を知る者としてお役に立てればと思っています。



吉永 藍 会員（支部理事・法規部担当／政治連盟支部長）

97年来日04年登録の私は入管業務一本。少子高齢化が進む日本は外国人労働力に頼らざるを得ない時代へ突入し先の入管法改正は世間を騒がせた。縁があって参加していたImmigration Lawyersの活動を通じ、法改正の立案から通過、後の省令調整を間近で見、直に国会議員と議論し、政治活動の有意義さを身に沁みて感じた。サムライ業で立身する同志として、より政治への理解を身近なものとして先生方と共有したいと切に願う。



及川 貴裕 会員（支部理事・市民相談部担当／政治連盟幹事）

この度、2019年度定時総会にて理事に選任され、市民相談部を担当させていただくことになりました及川貴裕と申します。新任で至らぬことが多々あることと思いますが、目黒支部の発展のため精一杯努めてまいります。皆様方のご指導、ご協力賜りますよう、何卒よろしくお願いいたします。



川上 秀明 会員（支部理事・研修部担当／政治連盟幹事）

目黒支部会員の皆様、こんにちは！

今年度、目黒支部の理事を務めさせていただくことになりました、川上秀明です。

昨年に行政書士登録し、1年で支部の理事という大役を担うことになり、とても緊張しておりますが、精一杯頑張りたいと思います。役員担当は、支部研修部になります。皆様に興味ある、お役に立てる研修会を計画できるように、努力してまいります。

皆様のご指導ご鞭撻を賜りたく、何卒よろしくお願い申し上げます。



長谷川 直子 会員（支部理事・IT部担当）

新任の長谷川直子です。

行政書士登録から間もなく、このようなチャンスを提供いただいたことを大変光栄に思っております。

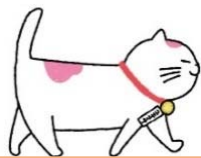
目黒支部ではIT部への配属に、東京会では空家対策特別委員となりました。勤め人時代は金融情報システム管理を、家業では不動産管理を、それぞれ担当した経験を活かして参ります。

微力ながら目黒支部の発展の為に尽くして参りますので、変わらぬご指導、お力添えのほどよろしくお願い申し上げます。



支部会員に聞く

小林 富佐子 会員



このコーナーでは、支部会員のお一人にスポットを当て、インタビューからその人となりを知り、今後の業務や事務所運営に役立てて頂こうと考えております。

今回ご登場頂くのは、行政書士と社会保険労務士の資格でご活躍され、目黒支部支部長など役職のご経験も豊富な小林富佐子会員です。聞き手は小林奈央会員です。



小林（奈）：本日はよろしくお願ひします。まず、事務所の現在の業務内容を教えて下さい。

小林（富）：社会保険労務士（以下「社労士」）業務、行政書士業務、企業研修の講師をしています。社労士の業務としては1、2号業務といわれる手続き業務を中心に、3号業務といわれる人事コンサルティングも行います。行政書士業務は、許認可の申請、契約書のチェックなど企業法務を行っています。企業研修の講師については、産業カウンセラーの資格でメンタル面、ハラスメントなどの研修を行っています。最近では働き方改革についての研修も多く頂いています。秘書検定1級の資格やこれまでの経験を生かしたマナー研修も行いました。

小林（奈）：開業までのご経歴を教えてください。

小林（富）：大学を卒業して実家の経営する会社に就職しました。父が社長をしておりまして、その秘書に就きました。秘書検定を受験したのはそれがきっかけです。その後、結婚のため退社することになったのですが、結婚後も独立した仕事ができるように考えていたところ行政書士試験の通信講座を知り、勉強を始め、その年の試験に合格しました。昭和59年ですね。社労士試験の合格は行政書士試験合格の翌年です。

小林（奈）：行政書士を登録されたのはいつ頃ですか。

小林（富）：最初の登録は合格の翌年の昭和60年、世田谷支部でした。研修などに参加するうちに副支部長をお声かけ頂いたこともありましたが、私は最後まで「福祉部長」だと勘違いしていました（笑）。子どもを授かったこともあって2年ほどで廃業しました。再登録したのは平成14年です。

小林（奈）：再登録されたきっかけは。

小林（富）：専業主婦で子どもを4人育てたのですが、平成9年に社会保険労務士会（以下、「社労士会」）からの案内もあって社労士に再登録し、しばらくは実家の会社の勤務社労士として活動しました。家族も多く家で仕事をするのは困難なので、子どもの手が離れたのをきっかけに外に事務所を構えることにし、行政書士も再登録しました。

小林（奈）：開業当初の営業方法や業務内容などお聞かせ頂けますか。

小林（富）：そうですね、開業当初は異業種交流会などに参加しました。その時に名刺交換頂いた方が最初のお客様でした。社労士会の支部活動に参加するようになり、支部からの依頼などで仕事が増えて行きましたね。セミナーを開催してダイレクトメールで参加を募るといった営業もしました。行政書士として最初に手掛けたのは建設業許可でした。ご紹介頂いたお仕事でしたが、私自身は知識も乏しかったので、経験豊富な先生にお願いして一緒に取り組みました。宅建業免許の申請、公正証書遺言の作成なども行いましたね。

小林（奈）：苦労されたことなど、お話頂ける範囲でお願いします。

小林（富）：費用面など、事務所が軌道に乗るのに1年以上かかりました。家族は理解してくれていましたが、毎日家を空けるのはやはり大変でしたね。子育ては家政婦さんに助けて頂いたりもしました。



小林（奈）：東京都行政書士会目黒支部での役員のご経歴についてお話を頂けますか。

小林（富）：再登録した時の支部長は齋藤直樹先生でしたが、庄司由美子先生が支部長の時に理事を拝命しました。開業して間もない頃に支部の催しにも積極的に参加していき、そういったことも評価頂いたのか、その後副支部長、支部長とお任せ頂きました。その頃は東京都行政書士会（以下「東京会」）にも女性の支部長は数えるくらいでしたね。

小林（奈）：東京会での経歴はいかがですか。

小林（富）：東京会市民相談センターの相談員に就いていたこともあり、そこで親しくさせて頂いた先生からのご推薦も頂いて、理事を務めました。知財部や監察部のお手伝いをさせて頂きましたね。支部の役員を降りた後も、1期（2年）監察部の協力部員をさせて頂きました。

小林（奈）：行政書士の業務についてどのように捉えておられますか。

小林（富）：顧問契約のある社労士業務と違い、行政書士業務は単発であることが多いですよね。社労士業務のように顧問先からのご紹介は少ないように思います。また、社労士に比べて行政書士のほうが、お客様の側がお仕事を任せられるかどうかについて人を見てご判断頂いているように感じます。そうすると、普段からいろいろな場所、例えば異業種交流会などに顔を出して交流することは大事ですよね。日頃からさまざまなことに興味を持って知識や話題を蓄積しておく、その積み重ねが営業活動にも役立つと思います。

小林（奈）：新たに登録された方へのアドバイスなど頂けますか。

小林（富）：先程お話しした知識や話題の蓄積については、例えば、個人的に興味があったり勉強しているようなこと、それが業務に直接関係のないことでも、お客様との繋がりが増えかけになると思います。また、限定した業務に特化したほうが良いのか、間口を広くしていろいろな業務を受けるほうが良いのか、その方に合った営業方針を検討する必要もあると思います。個人的なことですが、先程お話しした秘書検定はマナー研修の講師やお客様の前での言葉づかいなどに大変役に立っています。基本的なマナーができていくかどうかは、営業上結構重要なポイントだと思いますよ。営業関係ではありませんが、行政書士は単発のお仕事が多いこともあって収入に波がでやすいので、収入に見合った支出を心がけることも大事ですね。

小林（奈）：今後の行政書士業務について考えをお聞かせ下さい。

小林（富）：申請書類の作成や提出などはIT処理に代わっていくといったようなことも言われていますが、私たちの仕事が無くなるわけではなく、私たちがそのITを操ってお客様の代わりに業務を行うようになっていっていると思っています。そういったテクノロジーを使いこなすための努力は、今後更に必要となるでしょうね。加えてお客様からの相談や世間話など、ITではできないことに対応できる能力があり、お仕事を任せて貰える人間関係を築ける方は強いと思います。ITを使いこなす知識については個人差もありますから、支部の中でも助け合いができれば良いですね。

小林（奈）：最後に、趣味や余暇の使い方などを教えて頂けますか。

小林（富）：そうですね、仕事以外に興味を持てることはあったほうが良いと思います。私はスピリチュアルな世界に興味があって本を読んだり勉強したりしていますが、これによって「安心立命」「不動心」といった自分の気持ちを平常心に保つことを目指しています。これは営業など仕事上の役にも立っていると思っています。

小林（奈）：お忙しい中お時間を頂き有難うございました。

（2019年7月8日・インタビュー担当：小林（奈）、七野。記事まとめ：廣瀬／敬称は略させて頂きました。）



ようこそ目黒支部へ

佐藤 大河 会員

今年3月登録の(さとうたいが)と申します。

横浜出身で10～18歳の間は、札幌市で育ちました。横国大経営学部を卒業し、札幌市役所で5年間働きました。その後は東京港区の不動産会社で宅建士として働いています。現在は会社員をしつつ行政書士のお仕事をしています。

目黒はまだ住んで2年弱ですが、人が多過ぎず落ち着いた雰囲気なところが好きです。近江商人の三方よしの精神で、お客さんと世間の役に立てる行政書士を目指したいです。

ご縁があった際には宜しくお願い致します。



田島 久江 会員

長年勤務した証券会社を一昨年退職。きっかけは、出向先の財団で日本各地のまちづくり活動に資金援助したことにより初めて「行政」に関わったことで、その後、故郷栃木県足利市のまちづくり活動に参加しました（無償）。

4月に目黒支部に入会しました。市民後見人（生活支援員）の経験を活かして成年後見や相続のほか、ご縁のあった街・人や地域活性化の一助になりたいと思っています。先輩方のご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



エヴァンズ 麻衣 会員

5月1日より入会致しました、エヴァンズ 麻衣と申します。

入管業務をメインに日本における多文化共生に取り組んでいきたいと思っています。

趣味は、ダイビング、ウェイトトレーニング、また硬式野球を15年やっておりました。

支部活動を通しまして、皆様とお会い出来ることを楽しみにしております。

よろしくお願い致します！



七野 栄一 会員

目黒支部の先生方をはじめまして、行政書士七野国際法務事務所の七野栄一と申します。獣医師になる前から行政書士という職業に興味がありました、行政書士は私の天職になるだろうと感じています。

業務の1つとして「犬猫の出入国検疫手続の代行」をしております。2つの資格のもと研鑽を積み、なお一層精励する所存です。どうぞよろしくお願い致します。



中川 拓己 会員

登録以前は家業である技能実習生の実習実施機関と監理団体で事務をしていました。

合格までの計画力、行動力や継続力。小さな違いを見抜く洞察力、判断力や決断力。3時間で能力を最大限に発揮するための集中力。冷静さを失わない精神力。最後までやり遂げる忍耐力。

試験で試されたこれらの適性を今後は業務を通じて証明し続け、支部や地域の皆さんのお役に立てるよう励んでいきたいと思っています。



野崎 尚宏 会員

6月期に新規登録しました社会人33年目ルーキーです。

出身は福岡ですが目黒在住は17年になり、社会人生活の約半分になります。またアメフトはライフワークの一つで公式審判員と息子の出身大学チームの後援組織運営に携わっております。

これまでの経験とFP資格を活かし、企業やスポーツ団体の経営者様、従業員様に対し、それぞれの視点にたった使えるサポーターとして取り組んでいきたいと思っております。



目黒支部活動報告

～目黒土業ボウリング大会～

2019年6月12日（水）、品川プリンスホテルボウリングセンターにて、目黒区登録の公認会計士・税理士・社労士・宅建士・行政書士等の土業による目黒土業ボウリング大会が開催されました。

久しぶりのボウリング、スコアは散々で翌日は筋肉痛で歳を感じました。

でも、目黒土業ボウリング大会を通して、普段とは違う皆さんの顔を見ることが出来たり（マイボールやマイシューズを持参の先生方にはビックリしました！）、懇親会でいろいろな方々とワイワイとお話しをしたりして、他土業の政連の先生方との交流を楽しむことが出来ました。

そして、このような機会を通じて人脈が広がるのが、何よりの成果と感じました。また是非参加したいと思います。（吉永藍）



支部会員の異動

登録・転入

佐藤 大河	目黒区目黒4-10-6-502	Tel: 080-3314-6254	<登録・3月>
田島 久江	目黒区目黒本町2-17-20-1001	Tel: 03-3719-8381	<登録・4月>
エヴァンズ 麻衣	目黒区大岡山1-6-10-202	Tel: 080-1250-8752	<登録・5月>
七野 栄一	目黒区青葉台4-2-4-302	Tel: 080-7502-8737	<登録・5月>
松元 誠	目黒区八雲4-17-14	Tel: 080-6580-4992	<登録・5月>
中川 拓己	目黒区八雲5-1-21-401	Tel: 03-6421-4651	<登録・6月>
野崎 尚宏	目黒区三田2-10-14-201	Tel: 03-5724-8219	<登録・6月>
佐藤 雄一	目黒区平町1-26-20	Tel: 03-5322-2966	<渋谷支部より・7月>
三浦 泰史	目黒区上目黒1-26-1-4307	Tel: 03-3719-5750	<登録・8月>

変更

前田 修身	目黒区下目黒5-18-20-402	Tel: 03-5724-3139	<住所・電話番号>
村中 巴	目黒区中目黒4-10-27		<住所>
菅原 宇広		Tel: 03-4500-8132	<電話>
藤巻 晶彦	目黒区緑が丘3-2-2-301		<住所>
倉富 淳子		Tel: 03-6303-2115	<電話>
川上 秀明	目黒区東が丘1-23-15		<住所>
増田 勝美	目黒区目黒1-4-15-904	Tel: 03-3491-9880	<住所・電話番号>
中島 貴史	目黒区目黒1-3-23-117	Tel: 080-5076-8144	<住所・電話番号>

転出・廃業

神原 正悟	<転出（千代田支部へ）>
岩田 悠	<廃業>

◆9月1日現在の目黒支部会員数は **125** 名です。

目黒支部の動き

2019年 4月 4日 支部会計監査・支部役員会を開催
4月 9日 総務部会を開催
4月17日 東京商工会議所目黒支部役員会・評議員会に出席
4月22日 支部長会に出席
4月24日 支部総会を開催
5月 9日 正副支部長会を開催
5月11日 NPO法人目黒中小企業診断士会総会に出席
5月22日 東京商工会議所目黒支部役員会・評議員会に出席
5月28日 広報部会を開催
5月30日 東京会総会に出席
6月 5日 役員会を開催
6月 8日 公認会計士会東京会目黒会懇親会に出席
6月11日 東京商工会議所目黒支部分科会に出席

6月11日 研修部会を開催
6月17日 総務部会を開催
6月28日 支部長会に出席
7月17日 東京商工会議所目黒支部役員会・評議員会に出席
7月25日 三支部合同研修会を開催
8月 6日 東京会役員全体会に出席
8月 7日 東京会広報月間会議に出席
8月14日 法規部会を開催
8月20日 支部長会に出席
8月23日 SUNまつり広報月間合同事前会議を開催
9月13日 研修部会を開催
9月15日 SUNまつりに参加
9月19日 支部長会に出席

目黒支部からのお知らせ（今後の予定など）

支部開催イベント等のご案内

- ◆ 2019年11月2日(土)8時～大宮けんぼグラウンドにて東京都行政書士会ソフトボール大会が開催されます。目黒支部も参加いたします。多くの皆様のご参加、お待ちしております！！

ぜひご参加下さい！



その他

- ◆ 目黒支部では、ご協力頂ける会員の方を募集しております。支部の活動にご参加下さい。
- ◆ 上記の他にも福利厚生行事、有志による勉強会の開催、東京会のイベントにも積極的に参加を予定しております。

行政書士無料相談

10月 7日 担当： 近藤 稔 / 舘 素子
11月 5日 担当： 石澤 扶有子 / 倉富 淳子
12月 2日 担当： 永井 康介 / 廣岡 実

1月 6日 担当： 山口 芳樹 / 爲定 満希子
2月 3日 担当： 阿部 弥 / 及川 貴裕
3月 2日 担当： 下川 眞規 / 百瀬 まなみ

※ 相談日は毎月第1月曜日の13時～16時、場所は目黒区総合庁舎で行われています。

政治連盟目黒支部の活動

2019年 5月30日 東京会総会 東京政連大会
6月 3日 鈴木隆道と語る会
6月27日 松本文明政経フォーラム
7月 4日 参院選山東昭子決起大会
7月 8日 参院選武見敬三個人演説会

7月18日 参院選丸川珠代個人演説会
7月29日 参院選山東昭子個人演説会
8月28日 自民党目黒区議団向け政策提言
9月 3日 公明党目黒区議団向け政策提言

★ 初めてトレイルランの大会に出ました。途中で足切りに引っかからないか不安でしたが無事完走。もうしばらく走るのはいいかな。。。 (小林奈)

★ 今期から東京会でも広報部の担当となりました。毎月の広報誌の発行の他に外部に向けての広報活動が多々あり目まぐるしい毎日を送っていますが、支部活動同様、楽しんでいきたいと思っています。(半田)

★ 新しく広報部員になりました福本です。少し暑さが和らぎはじめたと思ったら大好きな秋味が発売になってました。秋味飲んで残暑を乗り切りたいと思います。(福本)

★ 春先から夏にかけて、東京の花の名所を巡る機会がありました。皇居乾通りの桜、根津神社の躑躅、上野東照宮の牡丹、不忍池の蓮…都会で季節を感じさせてくれる花散歩も良いものです。(廣瀬)

★ 最近心境に変化があり、考え方が変わりました。その前はずっと自分はこのままでいるものだと思っていただけに、人は考え次第で変われることを実感しました。(茂田)

★ 今年は熱中症になってしまいました。突然視界が白い閃光に覆われ、同時に頭痛も襲ってきましたが、しばらく睡眠を取るとすっかり回復しました。そんな夏もあっという間に過ぎ去り、もう秋の気配が。季節の移り変わりの速さに驚く日々です。(足立)

編集
後
記